Le LionSceau

District U-4

"Promotion des causes Lions" - 2026/11/01

Bonjour collègues Lions,

Le mois de novembre est le mois consacré au diabète. Pour les Lions, plus particulièrement au diabète infantile.

Sachant que plus de 463 millions de personnes en sont atteintes et que le diabète de type 2 représente 90% de tous les cas, il faut savoir que le diabète est une cause majeure de cécité, d'insuffisance rénale, d'accidents cardiaques, d'accidents vasculaires cérébraux et d'amputation des membres inférieurs.

Un rappel : la Journée mondiale du diabète a vu le jour en 1991. Elle est célébrée chaque année le 14 novembre, date anniversaire du médecin et scientifique canadien Frederick Banting (1891-1941), qui avait découvert l'insuline avec son confrère Charles Best en 1922. Malgré le fait que l'insuline ait été découverte depuis 100 ans, le nombre de personnes souffrant de cette maladie a pratiquement quadruplé depuis 1980. Par ailleurs, des milliers d'enfants, à travers le monde, n'ont toujours pas accès à cette médication ou encore à des soins pour leur diabète.

Que peut-on faire concrètement dans nos clubs pour supporter cette cause?

Une façon de contribuer à réduire ce nombre grandissant de personnes atteintes peut être en organisant une journée de dépistage du diabète de type 2 dans notre collectivité. Ce type d'événement offre à la fois information, sensibilisation, dépistage et orientation éventuelle vers un médecin. Les clubs impliqués travaillent avec

des membres du corps médical (souvent des infirmières) et d'autres partenaires locaux pour déterminer les méthodes de dépistage et la présence de tout équipement nécessaire.

Nous pouvons aussi promouvoir les groupes de soutien diabète entre pairs. Les participants de ces groupes établissent des liens et apprennent à gérer leur diabète auprès de leurs pairs diabétiques pour créer, au fil du temps, un sentiment d'appartenance et d'acceptation qui peut conduire à une meilleure qualité de vie.

Aussi, en tant que membres Lions de notre région, nous pouvons aider financièrement les enfants diabétiques en versant un montant directement au Camp pour enfants diabétiques de l'Est du Québec. Le Camp Trois-Saumons situé à St-Aubert dans le comté de l'Islet, dans la grande région Chaudière-Appalaches, organise des activités depuis 1978. Il s'agit d'un espace de soutien mutuel entre jeunes. Les participants y apprennent à mieux gérer leur diabète par le biais d'activités éducatives et physiques en dehors des cadres familial et scolaire. Une équipe multidisciplinaire de soins de santé, composée de médecins, d'infirmières et de diététistes, supervise le contrôle du diabète par la médication, l'enseignement, l'alimentation et l'activité physique. Cette équipe est présente, attentive et disponible 24 heures par jour durant le camp.

Les enfants diabétiques attendent que nous les aidions!



Lion Maryse Roux
Promotrice des causes
Lions District U4

Club Lions International